

22.04.2024 / Pondělí

Snídaně:	Ovocné müsli s bílým jogurtem	7
Svačina 1:	Kmínový plátek s tvarohovo-ořechovou pomazánkou	1, 7, 8
Oběd:	Domácí sekaná s bramborovými plátky a jarní cibulkou, rajčatový salát	1, 3, 10
Svačina 2:	Koláč s brokolicí a sýrem	1, 3, 6, 7
Večeře:	Rizoto s drůbežím masem a zeleninou	
6. jídlo:	Ovoce II	

V tento den jsou do menu zařazeny: Ořechy

23.04.2024 / Úterý

Snídaně:	Celozrnná raženka obložená šunkou, rajčata se salátem	1, 7
Svačina 1:	Pomerančové řezy	7, 8
Oběd:	Krůtí na medové omáčce, rýže s hráškem a mrkví	-
Svačina 2:	Caesar salát s krutony a dresingem	1, 3, 4, 7, 10
Večeře:	Halušky se zelím	1, 3
6. jídlo:	Tvaroh s müsli	1, 7

V tento den jsou do menu zařazeny: Ryby Ořechy

24.04.2024 / Středa

Snídaně:	Grahamový rohlík se šunkovovou pomazánkou, paprika a okurky	1
Svačina 1:	Šlehaný jablečný tvaroh	7
Oběd:	Treska zapečená se sýrem, vařené brambory, zelný salát	1, 4, 7
Svačina 2:	Brokolicový fresh s okurkou a banánem	
Večeře:	Špagety se sušenými rajčaty posypané sýrem	1, 7
6. jídlo:	Ovesné lívanečky s lesním ovocem	1, 3, 7

V tento den jsou do menu zařazeny: Ryby

25.04.2024 / Čtvrtek

Snídaně:	Ořechový loupáček s ovocem	1, 3, 7, 8
Svačina 1:	Květákové řezy se sýrem	1, 3, 7
Oběd:	Vepřové maso na kari se zázvorem, rýže Basmati	7
Svačina 2:	Šunkové rolky s mungo klíčky	7
Večeře:	Omeleta s tuňákem posypaná petrželkou	1, 3, 4, 7
6. jídlo:	Tvarohový cream	7

V tento den jsou do menu zařazeny: Ryby Ořechy

26.04.2024 / Pátek

Snídaně:	Špaldová bulka s budapešťskou pomazánkou, okurky s rukolou	1, 7
Svačina 1:	Míchaný ovocný salát	-
Oběd:	Ragú z hovězího masa s bramborovocelerovou kaší	7, 9
Svačina 2:	Mozzarella a cherry rajčata, bazalka	7
Večeře:	Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou a restovanou mrkví a brokolicí	7
6. jídlo:	Ovocný fresh	-

V tento den jsou do menu zařazeny:

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídý, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlíčí bob, 14. Měkkýši