

## 21.11.2022 / Pondělí

Snídaně:	Omeleta se šunkou, brokolici a kousky nivy
Svačina 1:	Ananas v kokosu se smetanou
Oběd:	Kuřecí Kung pao, rýže Basmati
Svačina 2:	Lehký zeleninový salát s olivami
Večeře:	Špagety se sušenými rajčaty posypané sýrem
6. jídlo:	Banánový koktejl

**V tento den jsou do menu zařazeny:** Ořechy

## 22.11.2022 / Úterý

Snídaně:	Grahamový rohlík s rybí pomazánkou, okurky s paprikou
Svačina 1:	Sýrové rolky s mandarinkou
Oběd:	Karbanátek, brambory s cibulkou, okurkový salát
Svačina 2:	Vanilková rýže
Večeře:	Těstoviny zapečené se špenátem
6. jídlo:	Muffin s ovocem

**V tento den jsou do menu zařazeny:** Ryby

## 23.11.2022 / Středa

Snídaně:	Lívance s ovesnými vločkami a banány
Svačina 1:	Cornflakes s bílým jogurtem
Oběd:	Fazole na kyselo se žampiony, tmavé pečivo
Svačina 2:	Salát z červené řepy se sýrem
Večeře:	Krúti kousky na mrkvi, indiánská rýže
6. jídlo:	Tvarohová mistička se slunečnicovými semínky

**V tento den jsou do menu zařazeny:** Ořechy Houby

## 24.11.2022 / Čtvrtek

Snídaně:	Bulka obložená šunkou a sýrem, ředkvičky se salátem
Svačina 1:	Čerstvé ovoce, piškoty
Oběd:	Znojemská pečeně, těstoviny
Svačina 2:	Knäckebrot s česnekovou pomazánkou
Večeře:	Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou a restovanou mrkví a brokolici
6. jídlo:	Jogurtová svačinka s musli

**V tento den jsou do menu zařazeny:** Ořechy

## 25.11.2022 / Pátek

Snídaně:	Tmavý chléb s máslem a vejcem, rajčata se salátem
Svačina 1:	Šlehaný broskvový tvaroh
Oběd:	Tortilla plněná vepřovým masem, posypaná parmazánem
Svačina 2:	Koláč z listového těsta s krabím masem
Večeře:	Bramborový guláš s pohankou a hlívou ústřičnou
6. jídlo:	Smoothie

**V tento den jsou do menu zařazeny:** Ryby Houby

### Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídý, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlčí bob, 14. Měkkýši